



## Autodominio y Gestión del Estrés

Fecha de impresión: 23/11/2024



Fecha de impresión: 23/11/2024



## Taller de Autodominio y Gestión del estrés

Coach Alexis Lozano Moreno

Dirigido a: graduados y estudiantes de 10mo. nivel de Ingeniería Industrial.

### Objetivo:

Edificar a los profesionales salesianos con competencias y habilidades sociales únicas y escasas con la finalidad de darles un valor agregado en su preparación académica


Fecha: Viernes 20 de enero 2017  
Hora: 19h00  
Lugar: Salón Auditorio de la UPS, 1er Piso del Blq. D  
Dirección: Robles #107 y Chambers


Síguenos en: **#ViveUPS**

### Informes

Ing. Fabiola Terán [ateran@ups.edu.ec](mailto:ateran@ups.edu.ec)  
Ing. Laura Garcés [lgarcés@ups.edu.ec](mailto:lgarcés@ups.edu.ec)

 [@ViveUPS](#)

 [@upsalesiana](#)

 [@UPSalesiana](#)

 [Universidad Politécnica Salesiana Ecuador](#)

 [Universidad Politécnica Salesiana](#)

[www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)



Fecha de impresión: 23/11/2024

La Universidad Politécnica Salesiana, invita a participar del taller: *Autodominio y Gestión del Estrés*, evento organizado por la carrera de Ingeniería Industrial, el mismo que se dictará en el salón auditorio de la UPS ubicado en el Primer Piso del Bloque D.

El evento tiene como objetivo formar a los profesionales salesianos con competencias y habilidades sociales con la finalidad de darles un valor agregado en su preparación académica y será dirigido por el Coach Alexis Lozano Moreno.

Al taller podrán asistir graduados y estudiantes que cursen el décimo semestre de la carrera de Ingeniería Industrial.

**Fecha:** viernes 20 de enero del 2017

**Hora:** 19:00

**Lugar:** Salón Auditorio, ubicado en el primer piso del bloque D

Más información:

Ing Fabiola Terán, correo: [ateran@ups.edu.ec](mailto:ateran@ups.edu.ec)

Ing. Laura Garcés, correo: [lgarces@ups.edu.ec](mailto:lgarces@ups.edu.ec)

[Ver evento en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)